



Sport- und Gesundheitspädagogik im CJD



Sport- und Gesundheitspädagogik ist ein Handlungsfeld der Persönlichkeitsbildung im CJD, weil ...

- wir der Überzeugung sind, dass Sport und körperliche Bewegung für die körperliche, seelische, geistige und soziale Entwicklung eines jungen Menschen von grundlegender Bedeutung sind.
- wir wissen, dass bei mangelnder sportlicher Betätigung motorische Entwicklungsrückstände und körperliche Schäden entstehen können.
- wir überzeugt sind, dass durch differenzierte und strukturierte Sportprogramme sozial unsicheres, ablehnendes und aggressives Verhalten von jungen Menschen abgebaut werden kann.
- über die Vermittlung von Gesundheitswissen ein verantwortlicher Umgang mit dem eigenen Körper erreicht wird.
- wir wissen, dass alles, was die Sinnhaftigkeit des eigenen Lebens und das Selbstwertgefühl von Menschen, was ihre soziale Integration und die soziale Anerkennung fördert, der unmittelbaren Gesundheit dient.

In der Sport- und Gesundheitspädagogik lernen die jungen Menschen ihre Belastbarkeit, ihre Möglichkeiten und Grenzen kennen.

Sie erfahren, dass wer etwas wagt auch gewinnen und Erfolg haben kann. Dass aber auch das Ausprobieren ohne Spitzenleistung seinen eigenen Wert hat und man anderen ihr Besser-Sein gönnen kann.

Sie lernen, mit einem Ziel vor Augen durchzuhalten, auch wenn sie zwischendurch Niederlagen erleben müssen, und entwickeln dadurch ihre Persönlichkeit.

Sport- und Gesundheitspädagogik zeigt sich im CJD durch ...

- die Chance, die eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu erfahren, um Spaß und Freude an der Bewegung zu erleben, aber auch Verständnis und Wissen über eine sinnvolle und voll-

wertige Ernährung zu erlangen.

- die hohe Qualität und Kompetenz der Mitarbeitenden.
- das Einbeziehen von sport- und gesundheitspädagogischen Maßnahmen in Erziehungs- und Förderplanungen.
- vernetztes Arbeiten von allen Bereichen in den einzelnen Einrichtungen.
- gemeinsame Veranstaltungen auf Regional- und Bundesebene.

Sport- und Gesundheitspädagogik wird im CJD erfahrbar durch ...

- regelmäßige sportliche Aktivitäten im Bereich des Breiten- und des Erlebnissports,
- überregionale Breitensport- und Erlebnissportarbeit,
- gesundheitspädagogisches Handeln der Mitarbeitenden im Bereich Ernährung, Bewegung, Therapie,
- regelmäßig stattfindende Großveranstaltungen wie die CJD Winterspiele in Berchtesgaden oder das CJD Sportfestival mit rund 1500 Jugendlichen,
- jährlich wiederkehrende Erlebnissporttage mit natursportlichen Aktivitäten,

Wussten Sie, dass auch **Spitzensportler** wie Georg Hackl, Hilde Gerg und Maria Höfl-Riesch Schüler der CJD Christophorusschulen in Berchtesgaden waren?

- vollwertiges Essen in den CJD Einrichtungen. Spezielle Ernährungswochen machen mit den Hintergründen eines gesunden Speiseplans vertraut.



Angebote des CJD im Bereich Sport- und Gesundheitspädagogik:

- Sport als Therapie der an Asthma oder Neurodermitis erkrankten Kinder und Jugendlichen im CJD Asthmazentrum Berchtesgaden.
- Nachwuchskräfte der Deutschen Wintersportverbände (DSV und BSD) besuchen die CJD Christophorusschulen Berchtesgaden.
- Adipositasprogramme im CJD Homburg, im CJD Garz, im CJD Dortmund und im CJD Jugenddorf Schloss Kaltenstein.
- Eliteschule des Sports in der CJD Christophorusschule Rostock.
- Sport- und Gesundheitszentrum in der CJD Christophorusschule Elze und im CJD Dortmund.
- Reittherapie im CJD Billberge, im CJD Jugenddorf Wolfstein und im CJD Sangerhausen.

Weitere Informationen unter www.cjd.de/sport-gesundheit

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.

Herausgeber:
Christliches Jugenddorfwerk
Deutschlands e. V. (CJD)
Teckstraße 23 · 73061 Ebersbach
www.cjd.de



Informationen & Beratung

fon 01805 900 988 00
14 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz,
max. 42 Cent pro Minute aus den
deutschen Mobilfunknetzen
beratung@cjd.de

Spendenkonto

EKK Kassel
BLZ 520 604 10
Kto. 93 93
IBAN DE82 5206 0410 0000 0093 93
BIC GENODEF1EK1